

## **Hygieneregeln für das Kinderturnen**

Liebe Eltern,

damit die Turnstunden wieder stattfinden können, haben wir einige Hygieneregeln zusammengestellt. Bitte lest euch diese genau durch und besprecht sie auch mit euren Kindern. Bevor nun (leider) eine lange Liste mit Regeln folgt, die wichtigste Regel zuerst: Wenn euer Kind Erkältungssymptome zeigt oder es sich krank fühlt schickt es bitte nicht in die Turnstunde!

Wenn wir uns alle an die Regeln halten, können die Turnstunden hoffentlich in den nächsten Wochen und Monaten weiterhin stattfinden. 😊

### **Allgemeine Vorkehrungen:**

- Die Übungsstunden können von den Übungsleiter/innen auf eine bestimmte Anzahl an Teilnehmer/innen beschränkt werden. Die genaue Regelung für eure Turnstunde wird durch die jeweiligen Übungsleiter/innen kommuniziert.  
→ Wenn eine aktive Zusage zu einer Übungsstunde gefordert wird und diese nicht erfolgt, so können die Übungsleiter/innen die Teilnahme untersagen (z.B. um die maximale Personenanzahl einzuhalten)
- Für jede Turnstunde muss eine Anwesenheitsliste aller Teilnehmer/innen erstellt werden. Außerdem benötigen wir zu jedem Kind eine Telefonnummer und eine Adresse für eine mögliche Kontaktaufnahme.

### **Ablauf vor der Turnstunde:**

- Alle Kinder warten draußen vor dem Eingang mit ausreichend Abstand zueinander, bis die Übungsleiter/innen sie in das Gebäude lassen.  
→ Da die Übungsleiter/innen einige Vorbereitungen in der Halle treffen müssen, kann es sein, dass die Turnstunden in den nächsten Wochen ein paar Minuten später beginnen.
- Die Eltern betreten die Räumlichkeiten nicht, sondern verabschieden sich draußen.
- Die Kinder treten nacheinander ein und tragen bis zum Betreten der Turnhalle einen Mundschutz.
- An der Eingangstür desinfiziert sich jedes Kind die Hände (die Übungsleiter stellen das Desinfektions-Gel) und wäscht sich diese anschließend am Waschbecken.  
→ Hierfür bringt bitte jeder ein eigenes kleines Handtuch mit!
- Bitte versucht, dass eure Kinder bereits in Sportkleidung kommen, sodass in der Halle nur noch die Schuhe umgezogen werden müssen. Die Umkleide sollte nur im Notfall und von maximal zwei Personen gleichzeitig genutzt werden.  
→ Das Barfuß-Turnen sollte vermieden werden, da sonst zusätzlich die Füße desinfiziert werden müssen



**Während der Turnstunde:**

- Soweit es geht sollten die Kinder auch in der Halle etwas Abstand halten (z.B. beim Anstehen an den Geräten)
- Die Übungsleiter/innen achten darauf, dass die Geräte zwischendurch gereinigt werden oder die Kinder in Kleingruppen an denselben Geräten turnen. Außerdem werden die Geräte vor und nach jeder Turnstunde desinfiziert.
- Nach der Turnstunde werden die Hände erneut desinfiziert und der Mundschutz wird zum Verlassen der Halle wieder angezogen.
- Die Kinder verlassen max. in Zweiergruppen die Halle.

Falls ihr Fragen zu den Regeln habt, wendet euch bitte an die Übungsleiter/innen der jeweiligen Turnstunde!